



Alrun Ziegert ist Kinder- und Jugendpsychotherapeutin bei den Kleinen Strolchen und fängt Kinder nach existenziellen Krisen auf

„Psychischer Stress kann für Kinder ihr ganzes Leben verändern.“

Alrun, wir freuen uns riesig, dass wir durch dich das Therapieangebot für unsere Kinder um so einen wichtigen Part erweitern können. Mit Kindern zu arbeiten, die in Obhut genommen worden sind, birgt besondere Herausforderungen. Warum hast Du dich gerade dafür entschieden?

Inobhutnahmen sind tolle Einrichtungen und für manche Kinder die letzte Rettung. In manchen Fällen würden sie ohne die Herausnahme aus ihren Familien tatsächlich sterben. Die Kinder kommen dementsprechend aus einer existenziellen Krise zu uns in die Inobhutnahme. Ich kann diese Kinder mit meinem therapeutischen Wissen begleiten und ihnen in dieser schweren Zeit beistehen. Genau das ist meine Motivation. Ich weiß, dass meine Arbeit an dieser Stelle wirklich einen Sinn hat. Außerdem war es mir wichtig, mich während der Therapie ganz und gar auf die Bedürfnisse der Kinder einlassen zu können - ohne jeglichen Zeitdruck und ohne administrative Zwänge. Das ist im Rahmen des gemeinnützigen



Bald gibt es bei den Kleinen Strolchen die Sandspieltherapie.

Therapiezentrum möglich. Zudem haben wir hier im Therapiezentrum eine wunderschöne kindgerechte Umgebung, bei der wir uns viel in der Natur aufhalten können.

Wie Du schon sagtest, die Kinder kommen oft von einem Moment auf den anderen aus einer existenziellen Krise zu uns. Was machen diese schlimmen Erfahrungen mit Kindern?

Psychischer Stress kann alles im Gehirn verändern. Deshalb ist es so wichtig, ihnen so schnell wie

möglich therapeutische Hilfe zukommen zu lassen. Wir wissen, dass therapeutische Hilfe, wenn sie nötig ist, so zeitig wie möglich beginnen sollte, damit die oft traumatischen Erfahrungen möglichst wenig bleibenden Schaden anrichten.

Werden alle Kinder bei den Kleinen Strolchen therapiert?

Eine Therapie setzt immer eine Störung voraus. Einige Kinder verfügen tatsächlich über eine so hohe Resilienz, dass sie selbst mit der psychischen Belastung

Als Smutje die Meere der Welt zu bereisen, das war eigentlich ihr Traumjob. Und von dieser Sehnsucht, näher am Meer zu leben, profitieren nun die Kleinen Strolche. Denn seit ein paar Wochen bereichert Alrun Ziegert als festangestellte Kinder- und Jugendpsychotherapeutin unser Team. Alrun unterrichtete 23 Jahre Deutsch und Geschichte am Abendgymnasium in Zwickau, bevor sie nebenberuflich die fünfjährige Ausbildung zur Kinder- und Jugendpsychotherapeutin für Verhaltenstherapie machte. 2012 eröffnete sie eine eigene therapeutische Praxis in Zwickau. Nach 10 Jahren Selbstständigkeit und einer Station im Sozialpädiatrischen Zentrum (SPZ) Chemnitz, wo sie chronisch erkrankte Kinder behandelte, profitieren nun unsere Kleinen Strolche von ihrer Erfahrung.



auf Seite 2 geht es weiter

Einsatz für den guten Zweck: Einen ganzen Tag haben über 40 Führungskräfte des Mercedes-Benz Werks in Bremen das Kinderheim Kleine Strolche mit einem Arbeitseinsatz im Therapiezentrum auf dem Rittergut Ovelgönne unterstützt und dabei nicht nur neue Therapiemöglichkeiten geschaffen, sondern auch für leuchtende Kinderaugen gesorgt.

Umgesetzt wurden 3 Projekte: Für die Reittherapie wurde ein kleiner „Reithügel“ gebaut. Dabei



wurde ein bestehender Erdhügel so umgestaltet, dass er zukünftig

als Reitweg genutzt werden kann. Dies fördert das Balancegefühl

der Kinder und zudem wird die Muskulatur der Therapiepferde gestärkt. Angelegt wurde auch ein Barfußpfad mit verschiedenen Naturmaterialien. Ein Barfußpfad fördert insbesondere die taktile Wahrnehmung – also den Tastsinn der Haut – und aktiviert alle Sinne spielerisch. Eine weitere Gruppe erweiterte u.a. einen Zaun um das Therapiezentrum und stellte ein Insektenhotel auf.

Danke Mercedes Benz!

umgehen können. Einige Kinder entwickeln daraus sogar Kraft und Stärke. Meist ist jedoch das Gegenteil der Fall. Bei vielen Kindern ist ganz klar, dass sie schwer traumatisiert sind und dringend Unterstützung benötigen. In erster Linie ist es wichtig, dass

wickelt, was später eine Störung werden könnte.

Bei den Kleinen Strolchen sind die meisten Kinder unter 6 Jahren. Ab welchem Alter macht eine Psychotherapie überhaupt Sinn?



Das Therapiehaus der Kleinen Strolche

die ErzieherInnen extrem sensibilisiert sind und Alarmsignale schnell erkennen, weil sie den besten Kontakt zu den Kindern haben. Typische Verhaltensweisen, die Anlass zur Sorge geben, sind beispielsweise, wenn ein Kind jegliche Fröhlichkeit verloren hat, sich sehr zurückzieht, sich aggressiv verhält oder auch Schlafprobleme hat. Werden diese Warnsignale wahrgenommen, sollte man schnell therapeutisch arbeiten, damit sich nichts ent-

Eine Psychotherapie kann man schon mit Säuglingen beginnen, z.B. wenn eine dramatische Geburt oder invasive Eingriffe zum Start ins Leben gehört haben, vielleicht Fütter- oder Schlafprobleme entstanden sind. Das Schwierige ist, dass Kindern keine differenzierte, ab-

strakte Sprache zur Verfügung steht, wodurch dem Spiel bei der Verarbeitung von emotionalen Erlebnissen eine besondere Bedeutung zukommt. Und eben weil diese „Sprachlosigkeit“ für viele unserer Kinder zutrifft, wollen wir bei den Kleinen Strolchen bald mit einer wirkungsvollen Therapieform, der Sandspieltherapie beginnen. Den Kindern wird dabei die Möglichkeit gegeben, in einem sicheren Rahmen ganz frei und kreativ das zu

tu, was sie gut können: spielen. Die Gegenstände im Sandkasten erhalten die Rolle von Worten und das Spiel wird zum natürlichen Kommunikationsmittel von Kindern, welches ihnen die Möglichkeit bietet, ihre Gefühle, Wünsche und Bedürfnisse auszudrücken, ihre innere Welt zu zeigen, Entlastung zu erfahren. Aufgabe des Therapeuten ist es, diese Sprache zu verstehen und auf diesem Wege mit dem Kind so zu kommunizieren, dass die seelischen Verletzungen beginnen können zu heilen.

In einer Inobhutnahme ist eine längere Therapie oft gar nicht möglich, da die Kinder nur eine begrenzte Zeit dort leben. Macht das die Arbeit für dich schwerer?

Natürlich wächst Vertrauen nach und nach, und oft kann man Themen erst ansprechen, wenn man sich länger kennt. Das geht in der Inobhutnahme nicht immer. Man muss umdenken. Jede Stunde kann theoretisch die letzte Stunde sein, und so muss jede Therapiesitzung einen Abschluss haben, und man muss darauf achten, keine Prozesse auszu-

lösen, die man nicht auffangen kann. Deshalb kann es in der Inobhutnahme auch nur um „therapeutische Ersthilfe“ gehen, um vielleicht schlimmere psychische Folgen zu verhindern.

Was soll deine Therapie bei den Kindern bewirken?

Die Kinder sollen die Therapiezeit als eine angstfreie Zeit erleben. Sie sollen sich ernstgenommen und wirklich gesehen fühlen. Ich wünsche mir, dass sie vielleicht kleine Dinge schaffen, auf die sie stolz sind. Ich möchte, dass sie Geborgenheit, Wärme und Sicherheit spüren.

Ich möchte während meiner Therapie einfach voll und ganz für ein Kind da sein. Meine Therapiestunde soll dem Kind das Gefühl von Unbeschwertheit und Fröhlichkeit schenken. Es soll Erleichterung spüren und ein inneres Gefühl von Wärme.

Finanziert wird die Stelle der Kinder- und Jugendpsychotherapeutin von einer Stiftung aus Meerbusch. Herzlichen Dank im Namen aller Kleinen Strolche!

Sonja Risse

EIN LEUCHTTURM FÜR DIE KLEINEN STROLCHE

Im Jahr 2024 wird **Inner Wheel**, die weltweit größte Frauenserviceorganisation, ihren 100. Geburtstag feiern. Die deutschen Inner Wheelerinnen nehmen dies zum Anlass, bis 2024 mit Spenden und Benefizveranstaltungen traumatisierte Kinder und Jugendliche in Kinderheimen zu unterstützen und zu fördern. Schon 2021 hatte der Kinderheim Kleine Strolche e.V. von dem Jubiläumsprojekt profitiert. Damals wurde mit Spendengeldern von Inner Wheel eine große Schaukel angeschafft. Als Symbol und sichtbares Zeichen der Zusammenarbeit im Sinne des Deutschlandprojektes schenkten die Inner Wheelerinnen und Kinderlachen e.V. dem Kleine Strolche e.V. nun einen Leuchtturm, der im Eingang des Therapiehauses seinen Platz gefunden hat.



ERSTER SPATENSTICH FÜR DAS NEUE RUHE- UND NATURHAUS

Fast alle Kinder, die ins Kinderheim Kleine Strolche kommen, haben ein Trauma-Erlebnis hinter sich und müssen ganz behutsam und oft mit Einzelmaßnahmen an das normale Leben herangeführt werden. Das Kinderheim Kleine Strolche baut deshalb jetzt ein Ruhe- und Naturhaus auf dem Gelände des Therapiezentrums. Denn die Aufarbeitung von Traumata erfordert viel Zeit und Räume der Stille, die Schutz und Zuflucht bieten. Der Finanzdienstleister **ProVentus, Stiftungspartner der Swiss Life Stiftung**, unterstützt den Bau des Holzhauses mit insgesamt 60.000 Euro. Geschäftsführer Ivo Bergmann ließ es sich nicht nehmen, den ersten Spatenstich selbst vorzunehmen.



DER SOMMER KOMMT!



Vor 10 Jahren nahm die Karriere des Musikers Tonja in Celle seinen Anfang.

Mittlerweile ist er mit seiner Band „Der To“ deutschlandweit bekannt. Was dem Nienburger neben Musik am Herzen liegt, ist der Kinderschutz. Deshalb dürfen wir uns auf eine tolle gemeinsame Aktion mit ihm freuen. Seid gespannt....



Kinder sind wie Blumen. Am Anfang brauchen sie Sicherheit, um Wurzeln zu bilden.

DANKE +++ DANKE +++ DANKE +++ DANKE +++ DANKE

Den Erlös von 1.000 Euro des Eierpunsch-Verkaufs auf dem Bassumer Advent in ihrem 75. Jubiläumsjahr spendete der **LandFrauenverein Freudenberg-Bassum e.V.** für unser Therapiezentrum.



Die **Spielzeugecke Bassum** ist immer eine gute Adresse, wenn man gebrauchte Kinderkleidung oder Spielzeug spenden oder erwerben möchte. Auch wir geben Spenden dorthin weiter, wenn unser Bedarf gedeckt ist. Der Erlös kommt dann aber wieder den Kleinen Strolchen zugute. Die Inobhutnahme in Bassum durfte sich dieses Mal über 1.000 Euro freuen.



Das **Autohaus Mühlenhort** in Weyhe unterstützt die Kleinen Strolche schon seit Jahren. Auch zum 70. Geburtstag von Autohaus-Chef Heino Mühlenhort wünschte er sich von seinen Gästen eine Spende für die Kinder. Insgesamt 3.000 Euro kamen für die Reittherapie zusammen.



Tonie-Boxen und Figuren stehen immer hoch im Kurs bei unseren kleinen Bewohnern. Für den Ausbau unseres Hörspiel-Sortiments überreichten die **WIR in Bassum** und der **AS United** den Erlös aus dem Bodo-Schink-Cup vom AS United in Höhe von insgesamt 1.000 Euro.

